

ART
FOR
me

Envie de te réinventer ?
d'entreprendre à ta manière ?

Découvre le programme de

COACHING CRÉATIF





Avec le **COACHING CRÉATIF**
booste ton projet
et passe à l'action !



**A l'issue du programme,
tu auras :**

- Validé un projet qui te ressemble
- Gagné en confiance et ouvert le champ des possibles
- Découvert des outils favorisant la créativité qui te seront utiles au quotidien
- Construit un plan d'actions et précisé tes priorités
- Posé les bases d'une communication à ton image



Ce programme est pour toi si...

- Tu es entrepreneure ? Indépendante ? Coach ?
- Tu te questionnes sur tes priorités ? Tu ne sais pas comment avancer sur ton projet ?
- Tu as du mal à faire émerger ta singularité dans ta communication ?
- Tu as trop d'idées ? Ou tu as besoin d'insuffler des idées nouvelles dans ton activité ?

**TU AS BESOIN D'ÊTRE BOOSTÉE
POUR RAYONNER ENFIN !**



**A qui s'adresse
le COACHING CRÉATIF ?**





Un programme personnalisé* ressourçant et créatif orienté vers l'action



* Le contenu des séances peut évoluer selon les besoins et l'avancement



#1 Mieux me connaître et me connecter à ma créativité

identification de mes objectifs, freins, valeurs
création de ma constellation positive illustrée

#2 Clarifier mes ressources et mes aspirations

mettre du lien dans mon parcours professionnel
m'appuyer sur mes ressources
cerner mes aspirations

#3 Valider et préciser mon projet

réaliser l'étoile de la décision pour mon projet
créer le mind mapping de mon projet

#4 Me réinventer :-) en créant ma plateforme de marque

réaliser le mind mapping de mon projet
identifier les personas (cibles de communication)
préparer mon storytelling

#5 Communiquer efficacement sur mon projet

créer une communication qui me ressemble
(ex : flyer, structure site internet, carte de visite)
élaborer une stratégie de communication



Ce que disent les participantes...



DE TRES BONS
RESULTATS
DEPUIS
JUN 2020



Elles témoignent :

- « Le coaching créatif m'a permis d'aborder mon projet sous un autre angle : je suis ressortie avec de nouvelles idées », Catherine
- « J'ai gagné beaucoup de temps en suivant ce coaching : j'avais un vague projet, mais ne savais pas par où commencer. Je suis repartie avec un plan d'actions très précis », Isabelle
- « Ce programme m'a titillé : c'était vraiment utile, j'ai repris confiance en moi et je suis dans une bonne dynamique », Céline
- « Pas de bla bla, des résultats ! » Sophie

REMUE-MENINGE ORIGINAL
PARTAGE ART FOR ME ELAN COLORE INVENTIF
COLLECTIF COACHING CRÉATIF ACTION BIENVEILLANT
CONNAISSANCE DE SOI DUO DE CHOC TITILLE RAYONNANT UTILE
BOOSTE COMMUNICATION EMOTION CLARIFIE
RESSOURCANT LUDIQUE



Elles sont passées à l'action après avoir suivi un COACHING CRÉATIF !



- Céline a lancé son activité de coach, sophrologue
- Christine a ouvert une Maison du Mieux-Etre
- Corinne a lancé ses ateliers de coaching en marchant
- Stella s'est reconvertie dans l'immobilier
- Catherine a ouvert une agence d'évènements à impact
- Charlotte a créé des modules de e-learning pour la création de sites internet
- Timéa a créé ses ateliers sur la parentalité
- Christel s'est lancée dans le soutien scolaire pour enfants neuro-atypiques
- Florence a créé son activité de récits de vie auprès des personnes âgées



Un accompagnement
bienveillant et inventif
pour faire rayonner
ta singularité !



Carole Cesareo

Coach certifiée

Formatrice et formatrice en créativité

Facilitatrice graphique

Auteure de 'Libérer sa créativité'



« Après plus de 15 ans à des fonctions marketing & communication, c'est en expatriation que j'ai moi-même fait la bascule vers l'entrepreneuriat, en montant des projets artistiques aux Etats-Unis.

De retour en France, je me suis formée au coaching et à de nombreuses approches créatives.

J'ai lancée Art for Me en 2016 et accompagne depuis des entrepreneurs, des managers, des équipes dans leurs projets de transformation, d'innovation ou de reconversion.

Mon credo : la créativité, associée à la démarche de coaching est un véritable révélateur de potentiel »



Proposition :

- 5 séances individuelles à ton rythme
- En présence (Paris / 92) ou à distance
- Du travail à réaliser entre les séances
- Des séances de 1h30 à 2h

Tarif : 600 € HT – 720 € TTC



Prête à te lancer ?



Carole Cesareo
carole@artforme.fr
06 09 84 29 17